

Valtuustoaloite 15.12.2025 Kainuun hyvinvointialueen demarit

Työvuorosuunnittelun parantaminen Kainuun hyvinvointialueella

-Norjassa se tehtiin jo, van pystymme siihen Kainuussakin

Hyvät valtuutetut,

Me kaikki tiedämme, kuinka tärkeää on, että terveydenhuollon ammattilaiset voivat tehdä työnsä parhaalla mahdollisella tavalla. Työvuorosuunnittelulla on valtava merkitys työssä jaksamiseen ja työhyvinvointiin. Norjassa on onnistuttu parantamaan hoitajien työvuorosuunnittelua merkittävästi, ja uskomme, että voimme ottaa heistä mallia myös täällä Kainuussa.

Norjassa hoitajat saavat työvuoronsa tietoon puoleksi vuodeksi etukäteen, mikä mahdollistaa paremman vapaa-ajan ja työn yhteensovittamisen. Tämä ei ainoastaan paranna työssä jaksamista, vaan myös vähentää vuorotyön ja yötyön terveyshaittoja. Henkilöstö saa tällä hetkellä työvuoronsa pääsääntöisesti tietoon kolmen viikon pätkissä, mikä tekee elämän suunnittelusta haastavaa.

Esitämme, että Kainuun hyvinvointialueella otetaan käyttöön pitkäjänteinen työvuorosuunnittelu, jossa hoitajat saavat työvuorot tietoon pidemmäksi aikaa etukäteen. Tämä parantaisi työhyvinvointia, vähentäisi sairauspoissaoloja ja auttaisi pitämään sote-alan ammattilaiset alalla. Lisäksi rohkeina ehdotamme, että hyvinvointialue lähtee selvittämään mahdollisuutta yötyötä tekevien viikkotyöajan lyhentämiseen ansioita vähentämättä, kuten on tehty naapurimaissamme Ruotsissa ja Norjassa.

15.12.2025 Kainuun hyvinvointialueen demarit